

SZCZEGÓŁOWE ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY SPORTOWEJ MOKREJ

I. ZASADY WSPÓLNE:

1. Zasady korzystania z infrastruktury Centrum wchodzącej w skład tzw. „strefy sportowej mokrej”, określa część ogólna Regulaminu oraz niniejsze szczegółowe zasady korzystania ze strefy sportowej mokrej. Przed wejściem do w/w strefy, należy zapoznać się z tymi regulacjami.
2. W skład strefy sportowej mokrej wchodzi następująca infrastruktura Centrum:
 - 1) pływalnia w budynku UCS I, na obszarze której znajdują się:
 - a) basen sportowy;
 - b) rekreacja;
 - c) trzy wanny jacuzzi;
 - d) sauna sucha;
 - 2) strefa saun w obiekcie UCS II, w której znajdują się:
 - a) sauna sucha;
 - b) sauna parowa;
 - c) sauna infrared;
 - d) strefa wypoczynku po kąpielach saunowych;
 - 3) strefa kąpiei relaksacyjnych, w której znajdują się:
 - a) wanna do kąpiei relaksacyjnej;
 - b) wanna do kąpiei relaksacyjnej z dodatkiem solanki;
 - c) wanna do kąpiei relaksacyjnej kończyn górnych;
 - d) wanna do kąpiei relaksacyjnej kończyn dolnych i kręgosłupa.
3. Ze strefy sportowej mokrej mogą korzystać wyłącznie osoby, które nie mają do tego przeciwwskazań. W przypadku wątpliwości związanych z korzystaniem z urządzeń strefy sportowej mokrej należy skonsultować się z lekarzem.
4. Do przebywania w strefie sportowej mokrej upoważnia uiszczenie opłaty zgodnej z cennikiem.
5. Wejście do strefy sportowej mokrej możliwe jest po zmianie obuwia na obuwie basenowe (np. klapki, japonki, itp.)
6. Przed wejściem bezpośrednio do basenu, jacuzzi, sauny, wanien relaksacyjnych należy bezzwłocznie zdjąć obuwie basenowe.
7. Korzystanie z infrastruktury Centrum wchodzącej w skład strefy sportowej mokrej możliwe jest po:
 - 1) obowiązkowym umyciu całego ciała środkiem myjącym i opłukaniu się pod prysznicem (także przed skorzystaniem z WC);
 - 2) obowiązkowym zmyciem makijażu oraz zdjęciu biżuterii, soczewek, etc.;
 - 3) przebraniu w kompletny i odpowiedni strój przeznaczony do korzystania z poszczególnych urządzeń infrastruktury Centrum (strój kąpielowy przylegający do ciała, bez kieszeni, bądź w strefie saun i wanien relaksacyjnych ręcznik lub poncho);
 - 4) przejściu przez brodzik (nogomyjki) znajdujący się w wejściu na basen.
8. W strefie sportowej mokrej zabrania się:
 - 1) powodowania sytuacji, które mogłyby zagrozić bezpieczeństwu innych osób;
 - 2) wnoszenia i spożywania posiłków, żucia gumy;
 - 3) wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku;
 - 4) hałasowania, nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
9. Należy bezzwłocznie stosować się do poleceń obsługi oraz bezzwłocznie zgłaszać wszelkie nieprawidłowości.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z PŁYWALNI

1. Użytkownicy wpuszczani są zgodnie z harmonogramem na dany dzień.
2. Maksymalna liczba użytkowników na pływalni wynosi 100 osób/h.
3. Zaleca się nałożenie czepka kąpielowego, a długie włosy należy ciasno upiąć.
4. Dzieci do 3 roku życia mogą korzystać z pływalni w specjalnych jednorazowych pieluchomajtkach.
5. Na basenie sportowym obowiązuje pływanie wzdłuż torów w ruchu prawostronnym oraz bezwzględne stosowanie się do oznaczeń lub wskazań ratowników.
6. Osobom przebywającym na terenie pływalni zabrania się:
 - 1) biegania po terenie pływalni;
 - 2) skoków do wody bez zezwolenia ratownika lub prowadzącego zajęcia;
 - 3) siadania na linach torowych;
 - 4) wchodzenia do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru służby ratowniczej oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej;
 - 5) używania na terenie basenu strojów i przedmiotów zabrudzonych lub takich, które mogą wchodzić w reakcje chemiczne z wodą;
 - 6) załatwiania potrzeb fizjologicznych w wodzie, pod rygorem odszkodowania.

III. ZASADY KORZYSTANIA Z JACUZZI

1. W wannie jacuzzi może przebywać jednocześnie nie więcej niż 5 osób.
2. Korzystanie z jacuzzi dozwolone jest tylko przy włączonym masażu wodnym i powietrznym.
3. Kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
4. Korzystającym z jacuzzi nie wolno powodować sytuacji stwarzających niebezpieczeństwo dla siebie i innych osób, a w szczególności:
 - 1) manipulowania przy dyszach i pokrętkach;
 - 2) wpychania osób do wanny jacuzzi;
 - 3) zanurzania głowy;
 - 4) wylewania wody z jacuzzi;
 - 5) siadania na obrzeżu niecki jacuzzi.

IV. ZASADY KORZYSTANIA Z SAUN

1. Należy stosować się do ograniczenia ilości osób mogących w jednym momencie korzystać z danej sauny. Informacja o limicie osób znajduje się bezpośrednio przed wejściem do każdej z saun.
2. Wszelkich regulacji urządzeń w saunach, w szczególności regulacji temperatury, wentylacji saun może dokonywać tylko obsługa Centrum.
3. W saunie zabrania się:
 - 1) stosowania własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji;
 - 2) chodzenia w ubraniu lub obuwiu innym niż przeznaczone do sauny ;
 - 3) pozostawiania w pomieszczeniu sauny bez nadzoru ręczników innych rzeczy osobistych, itp.;
 - 4) wnoszenia lodu do kabin saun.

V. ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY KĄPIELI RELAKSACYJNYCH

1. Proces kąpiei relaksacyjnej przeprowadza obsługa Centrum.
2. Użytkownicy są zobowiązani stosować się do zaleceń obsługi Centrum, prowadzącej kąpiel relaksacyjną.
3. W każdej z wanien może przebywać jedna osoba.