

HARMONOGRAM PRACY SPORTOWEJ

na drugiej stronie znajduje się instrukcja wypełniania

nazwisko		imię	
wydział		kierunek studiów	
rok studiów		nr albumu	
telefon do kontaktu		rok akademicki	

Harmonogram pracy sportowej – godziny treningów

poniedziałek godziny	wtorek godziny	środa godziny	czwartek godziny	piątek godziny	sobota godziny	niedziela godziny

Harmonogram pracy sportowej – zawody, zgrupowania, obozy, konsultacje itp.

październik																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
listopad																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
grudzień																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
styczeń																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
luty																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
marzec																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
kwiecień																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
maj																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
czerwiec																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

____ - ____ - 20____
data i czytelny podpis studenta/studentki

**HARMONOGRAM PRACY SPORTOWEJ
INSTRUKCJA**

- symbol [—] – oznaczenie wszelkich wyjazdów klubowych, tj. obozy, zgrupowania, konsultacje klubowe, itp.,
symbol [X] – oznaczenie wszelkich wyjazdów w ramach Reprezentacji Polski, tj. obozy, zgrupowania, konsultacje, badania, itp.,
symbol [Z] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach klubu sportowego,
symbol [U] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach rywalizacji akademickiej (Uniwersjada, AME, AMP, AMKiP, innych)
symbol [P] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach Reprezentacji Polski,

październik																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
–	–	–	–	–						Z	Z			–	–	U	U													
listopad																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
									X	X	X	X	X	X	P	P	P													

- 1–5 października – obóz klubowy;
11–12 października – zawody;
15–16 października – konsultacje klubowe;
17–18 października – AMP;
10–15 listopad – zgrupowanie Reprezentacji Polski
17–18 listopada – zawody w ramach Reprezentacji Polski